

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
RESILIENSI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK PENYANDANG
AUTISME
(DI PUSAT LAYANAN AUTIS KOTA SURAKARTA)**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

INDINA AYU PERMATA DEWI

F 100110089

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
RESILIENSI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK PENYANDANG
AUTISME DI PUSAT LAYANAN AUTIS KOTA SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1

Diajukan Oleh :

INDINA AYU PERMATA DEWI

F 100110089

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
RESILIENSI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK PENYANDANG
AUTISME
DI PUSAT LAYANAN AUTIS KOTA SURAKARTA**

Diajukan Oleh:

INDINA AYU PERMATA DEWI

F 100110089

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Dosen Pembimbing



Dr. Wiwien Dinar P, M. Si, Psi

Surakarta, 06 Februari 2018

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
RESILIENSI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK PENYANDANG
AUTISME
(DI PUSAT LAYANAN AUTIS KOTA SURAKARTA)**

Diajukan oleh:

INDINA AYU PERMATA DEWI

F 100110089

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 06 Februari 2018

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji

1. **Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si**

(Ketua Dewan Penguji)

2. **Dra. Zahrotul Uyun, M.Si**

(Penguji Pendamping I)

3. **Dr. Sri Lestari, M.Si**

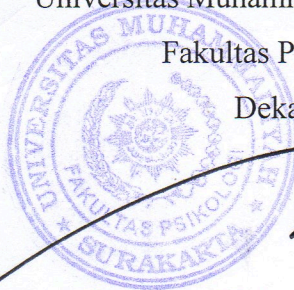
(Penguji Pendamping II)

Surakarta, 06 Februari 2018

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Dr. Moordiningsih, M.Si, Psi

NIK/NIND.876/0615127401

SURAT PERNYATAAN

Nama : Indina Ayu Permata Dewi
NIM : F 100110089
Fakultas / Jurusan : Psikologi
Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Resiliensi
Pada Ibu Yang Memiliki Anak Penyandang Autis di Pusat
Layanan Autis Kota Surakarta

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini bukan merupakan karya orang lain. Naskah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam tugas akhir ini, dan disebut dalam daftar pustaka.

Dengan surat ini pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 06 Februari 2018

Yang menyatakan



Indina Ayu Permata Dewi

MOTTO

- Belajar dari hari kemarin, hidup untuk hari ini, berharap untuk hari esok.
Dan yang terpenting adalah jangan sampai berhenti bertanya.
(Albert Einstein)
- Semua impian bisa kita wujudkan jika kita memiliki keberanian dan semangat untuk mengejarnya.
(Walt Disney)
- Bertakwalah pada Allah, maka Allah akan mengajarimu. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui segala sesuatu. (*surat Al-Baqarah, ayat 282*).
- Tak selamanya kesulitan akan terus menjadi sebuah kesulitan tiada henti. (surat Asy Syarh ayat 5-6)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

- Kedua orang tua tersayang Bapak dan Ibu yang selalu memanjatkan doa untuk putri tersayang, memberikan dukungan dan semangat kepada penulis sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
- Untuk Febrianto yang selalu memberi suport dan nasehat dalam mengerjakan skripsi
- Untuk kedua sahabat saya Winastri Harlinda dan Ika Anuari yang selalu memberi semangat kepada penulis.

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobil'amin, puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya, serta petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam mengerjakan skripsi ini, banyak sekali yang memberi bantuan, dukungan, motivasi dari berbagai pihak yang sangat berarti bagi penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Moordiningsih, M, Si, Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan penyusunan skripsi.
2. Bapak Taufik, S. Psi. MSi, selaku pembimbing akademik, terima kasih atas bantuan serta membimbing dan nasehat selama penulis menjalani studi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Dr. Wiwien Dinar P, M. Si, Psi selaku pembimbing utama sudah berkenan membimbing, banyak memberikan nasehat dan serta memberikan ilmu dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
4. Bapak ibu dosen pengampu Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan selama penulis menimba ilmu di Fakultas Psikologi,

5. Kepada kepala dan staf Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu selama penulis menyelesaikan masa studinya, timolah data Fakultas Psikologi juga sudah sangat membantu untuk menyelesaikan skripsi
6. Bapak Drs. Hasto Daryanto, M.Pd beserta jajaran Pusat Layanan Autis di wilayah Surakarta yang sudah memberikan ijin penulis dalam melakukan penelitian dan bantuan untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu-ibu yang memiliki anak penyandang autis di Pusat Layanan Autis di wilayah Surakarta yang sudah bersedia sebagai subjek penelitian.

Semoga segala kebaikan, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada kita semua mendapatkan pahala dari Allah SWT. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca semuanya.

Wassalamu'alaikumWr. Wb

Surakarta, 06 Februari 2018

INDINA AYU PERMATA
DEWI

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	14
C. Manfaat Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
A. Resiliensi pada ibu memiliki anak penyandang autisme	16
B. Dukungan Keluarga	27
C. Hubungan dukungan keluarga dan resiliensi pada ibu anak penyandang autisme	37
D. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Identifikasi variabel penelitian.....	42
B. Definisi operasional	42
C. Subjek penelitian.....	43
D. Metode pengumpulan data	44
E. Validitas dan Reliabilitas	47

	F. Teknik analisis data	49
BAB IV	LAPORAN PENELITIAN	51
	A. Persiapan Penelitian.....	51
	1. Orientasi kancanah peneliti	51
	2. Perijinan penelitian	52
	3. Alat pengumpul data	54
	B. Pengumpulan Data	59
	1. Penentuan subjek penelitian.....	59
	2. Pelaksanaan pengumpulan data	60
	3. Pelaksanaan skoring.....	60
	C. Analisis data	61
	1. Uji normalitas	61
	2. Uji linieritas	61
	3. Uji hipotesis	61
	4. Sumbangan efektif	62
	5. Katagorisasi	62
	D. Pembahasan	63
BAB V	PENUTUP	72
	A. Kesimpulan	72
	B. Saran	72
	DAFTAR PUSTAKA	74
	LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blue Print</i> skala resiliensi keluarga	44
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> skala dukungan keluarga	48
Tabel 4.1	Susunan Aitem skala dukungan keluarga	55
Tabel 4.2	Susunan Aitem skala resiliensi ibu	57
Tabel 4.3	Data responden	59
Tabel 4.4	Kategorisasi dukungan keluarga	63
Tabel 4.5	Kategorisasi resiliensi ibu yang memiliki anak penyandang autis	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Dukungan Keluarga dan skala Resiliensi ibu	79
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Keluarga dan Skala Resiliensi ibu dengan Formula Aiken.....	86
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Keluarga dan Skala Resiliensi ibu.....	89
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas, Uji Linearitas dan Uji Hipotesis.....	100
Lampiran 5 Kategorisasi Skala Dukungan Keluarga dan Skala Resiliensi ibu	117
Lampiran 6 Surat Keterangan Penyerahan Bukti Fisik Penelitian, Surat Bukti	122
Lampiran 7 Analisis Data dan Surat Bukti Penelitian	124

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
RESILIENSI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK PENYANDANG
AUTIS
DI PUSAT LAYANAN AUTIS SURAKARTA**

Indina Ayu Permata Dewi
Pindinaayu@yahoo.com
Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan di Kota Surakarta dengan subjek ibu yang mempunyai anak penyandang autis. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga pada resiliensi ibu yang memiliki anak penyandang autis Kota Surakarta. Metode penelitian ini menggunakan metode deskripsi kuantitatif, metode ini digunakan untuk menerangkan, dan mendeskripsikan terhadap objek berupa angka melalui metode angket. Populasi yang digunakan adalah ibu yang memiliki anak penyandang autisme di Pusat Layanan Autis (PLA) di Surakarta dengan sampel yang digunakan sebanyak 40 ibu yang memiliki anak penyandang autis di Pusat Layanan Autis (PLA) Kota Surakarta. Hasil analisis data menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara Dukungan Keluarga dengan Resiliensi Ibu Yang Memiliki Anak Penyandang Autis. Dukungan Keluarga semakin tinggi maka semakin tinggi resiliensi ibu yang memiliki anak penyandang autis dan sebaliknya semakin rendah dukungan keluarga maka semakin rendah resiliensi ibu yang memiliki anak penyandang autis. Hasil perhitungan *product moment* diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar $r = 0,551$ dan signifikansi ($p = 0,000$; ($p < 0,01$).

Kata Kunci :Dukungan Keluarga, Resiliensi Ibu Penyandang Autis

ABSTRACT

This research was conducted in Surakarta City with subject of the mother who have children with autism. The purpose of this study to determine the relationship of family support to the resilience of mothers who have children with autism in Surakarta. This research method using quantitative description methode, this method is used to explain, and describe to object in the form of numbers through questionnaire method. The population used was mothers who had children with autism in the Autism Service Center (PLA) in Surakarta with the determination of the sample used as many as 40 mothers who have children with autism in the Service Center Autis (PLA) Surakarta. The result of data analysis shows that there is a very significant positive relationship between Family Support with Mother Resilience Who Have Autistic Child. Family support is higher then the higher the resilience of mothers who have children with autism and the lower the support family support the lower the resilience of mothers who have children with autism. The result of calculation of product moment obtained by value of correlation coefficient big = 0,551 and significance (p) = 0,000; (p <0.01).

Keywords: Family Support, Mother Resident Resident of Autism